

JEDILNIK ZA VRTEC NOVEMBER

2024

PONEDELJEK, 4.11.

MALICA: koruzni kruh, čokoladni namaz(7b), bezgov čaj, kakav(2,6)
mandarina

KOSILO: juha s cvetačo in pirinimi rezanci(1e), ajdova krvavica,
pražen **krompir**, mlečna **repa**(2), grozdje

POP. MALICA: razredčen breskov sok, ½ sirove štručke(1a,2,6)

TOREK, 5.11.

MALICA: čokolino z mlekom(1a,2,6,7b), ½ ajdove žemlje(1a)

KOSILO: **jota** s fižolom in z mletim mesom(1a), črni kruh(1a),
gratinirana polnozrnata palačinka s skutnim nadevom in
jagodičevjem(1a,2,3)

POP. MALICA: ananas, kivi



SREDA, 6.11.

MALICA: mlečna **prosenka kaša** s posipom iz kakava in cimeta(2),
bombetka z ovsenimi kosmiči(1a,1d)

KOSILO: zelenjavna juha z jajčnimi rezanci(1e,3), sojin polpet, pire
krompir(2), kremna špinača(2), kaki

POP. MALICA: rženi toast z maslom (1a,1b,2,10), razredčen jabolčni sok

ČETRTEK, 7.11.

MALICA: ovseni kruh(1a,1d), skutni namaz(2), sveža rdeča paprika, šipkov
čaj, žitna kava(1b,1c,2)

KOSILO: prežganka z **jajcem**(1a,3), **goveji trakci** v grahovi omaki(1a),
polnozrnati kus kus(1a), radičeva in zelena solata z redkvico

POP. MALICA: domači čokoladno puding(2,6)



PETEK, 8.11.

MALICA: rženi kruh(1a,1b), topljeni sir(2), kakav(2,6), planinski čaj

KOSILO: kremna bučkina juha z zlatimi kroglicami 1a,2,3, dunajsko
popečen oslič(1a,3,4), gratinirani **korenčkovi široki rezanci**(P) (1a),
mešana solata

POP. MALICA: grozdje, polnozrnati keks (1a,1d,2,3,6)

JEDILNIK ZA VRTEC NOVEMBER

2024

PONEDELJEK, 11.11.

MALICA: corn flakes z mlekom(2), ½ koruzne žemlje

KOSILO: špinačna juha(2), pečen piščanec, mlinci(1a,3), zelena solata, breskev

POP. MALICA: polnozrnati toast(1a,2), rezina sira(2), razredčen pomarančni sok

TOREK, 12.11.

MALICA: kuhano jajce(3), žemljica z otrobi(1a), paradižnik, sadni čaj, žitna kava(1b,1c,2)

KOSILO: porova juha z rezanci(1a,2,3), špageti(beli + polnozrnati) z mletim mesom(1a,3), kitajsko zelje v solati, sadna solata z vaniljevim sladoledom(2,3)

POP. MALICA: skuta s koščki svežega sadja(2)



SREDA, 13.11.

MALICA: mlečni polnozrnati močnik s čokoladnim posipom in mletimi lešniki(1a,2,3,7b), banana

KOSILO: paradižnikova juha z zlatimi kroglicami(1a,2,3), polnozrnati krompirjevi njoki s sirovo omako(1a,2,3), zelena solata s koruzo, jabolčna pita s pirinim testom(1e,2,3)

POP. MALICA: hruška, ½ marmelad. rogljič(1a,2,3,6)

ČETRTEK, 14.11.



MALICA: kmečki kruh(1a,1b), tunin namaz(2), planinski čaj, mleko(2)

KOSILO: korenčkova juha s pirinimi jušnimi rezanci(1e), puranji zrezek v naravni omaki(1a), kruhova rolada-beli in črni kruh(1a,2,3), zeljnata solata s fižolom

POP. MALICA: kisló mleko(2), ½ žemlje z otrobi (1a,6)



PETEK, 15.11.

MALICA: sadni jogurt(2), hribovska bombetka (1a,1b)

KOSILO: gobova juha(2), pariška panga(3,4), krompirjeva solata, čokoladno pudingovo pecivo(1a,2,3,6)

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: črni kruh(1a), maslo(2), med, mleko(2) in jabolko

POP. MALICA: ananas, masleni keks(1a,2,3,6)

JEDILNIK ZA VRTEC NOVEMBER

2024

PONEDELJEK, 18.11.

MALICA: ovseni kruh(1a,1d) , piščančja hrenovka, kislá kumarica, šipkov čaj,

KOSILO: kostna juha z drobljencem(1a,3), piščančji paprikaš(1a,2), pirini polnozrnatí klobučki(1e), solata iz stročjega fižola

POP. MALICA: kaki, grisini s sezamom(1a,2,10)

TOREK, 19.11.

MALICA: bela polenta z žitno kavo(1b,1c,2), ½ žemlje z otrobi(1a)

KOSILO: juha z grahom in pirinimi zvezdicami(1e), goveji zrezek v zelenjavni omaki(1a), basmati riž, zelena solata z alfa kalčki, mandarina

POP. MALICA: domači marmorni kolač(1a,2,3), ohlajen sadni čaj



SREDA, 20.11.

MALICA: mlečni riž s čokoladnim posipom in mletimi mandlji(2,7a), melona

KOSILO: paradižnikova juha s proseno kašo(1a), široki rezanci z makom ali orehi (1a,2,7c), sadna solata

POP. MALICA: domači vaniljev puding(2)



ČETRTEK, 21.11.

MALICA: kruh drožnik(1a,1b,2), mesni namaz(2), kamilični čaj, žitna kava(1b,1c,2)

KOSILO: minjon juha z ribanim korenčkom(1a), popečena trska(4), gratiniran krompir(2,3), paradižnikova solata

POP. MALICA: navadni jogurt s koščki banane(2)

PETEK, 22.11.

MALICA: jelenov kruh s semeni(1a,1b,1c,1d), puranja šunka, rumena paprika, kakav(2,6), planinski čaj

KOSILO: puranjo-zelenjavna mineštra z lečo in kvinojo(1a), črni kruh(1a), rižev narastek(2,3)

POP. MALICA: jabolko, grisini sir(1a,2,6)

JEDILNIK ZA VRTEC NOVEMBER



PONEDELJEK, 25.11.

2024

MALICA: graham kruh(1a), medeni namaz(2), grozdje, žitna kava(1b,1c,2), šipkov čaj

KOSILO: špinačna juha z zlatimi kroglicami (1a,2,3), kanelon s sirom(P)(1a,2,3), džuveč riž(8), zelena solata s koruzo, hruška

POP. MALICA: bananin mlečni napitek(2)

TOREK, 26.11.



MALICA: črni kruh(1a), ribji namaz(2,4), lipov čaj z limono, kakav(2,6)

KOSILO: kislo zelje s fižolom, piščančjim mesom in krompirjem (1a), črni kruh(1a), jogurtovo pecivo s sadjem(1a,2,3)

POP. MALICA: kaki, žitni keks(1a,1d,2,3,6)

SREDA, 27.11.

MALICA: čokoladni medvedki z mlekom(1a,2,6), melona

KOSILO: bučna juha(2), puranji zrezek v naravni omaki(1a), ajdova kaša, sadna solata iz svežega sadja s smetano(2)

POP. MALICA: pšenična zlejevanka s smetano(1a,2,3), razredčen jabolčni sok

ČETRTEK, 28.11.

MALICA: sadni kefir(2), ½ pirine pletenice(1a,1b,1e)

KOSILO: grahova juha z jajčnimi rezanci (1a,3), mesno-zelenjavna lazanja(1a,2,3), zeljnata solata, mandarina

POP. MALICA: pirin toast(1e,2), marmelada, razredčen pomarančni sok



PETEK, 29.11.

MALICA: mlečni zdrob s čokoladnim posipom in mletimi orehi(1e,2,7c), jabolko












KOSILO: gobova juha(2), popečen file škarpene s pšenično polnozrnato moko(1a,4), pražen krompir z bučkami, zelena solata z redkvico

POP. MALICA: skuta s koščki svežega sadja(2)

Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila.

Ekološko živilo

Lokalno živilo

-  1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira,  2-laktoza,  3-jajca,  4-ribe,  5-arašidi,  6-soja
-  7a-mandlji, 7b-lešniki, 7c-orehi, 7d-pistacija, 7e-makadamija, 7f-indijski oreščki, 7g-omeriški oreh, 7h-brazilski oreščki,
-  8-zelena,  9-gorčično seme,  10-sezam,  11-žveplov dioksid,  12- volčji bob,  13-mehkužci,  14-raki