

Jedilnik za vrtec september 2024

PONEDELJEK, 2. 9.

MALICA: ovseni kruh(1a,1d) s piščančjo salamo in sirom(1a,2), planinski čaj, kakav

KOSILO: mesno (puran)-zelenjavna juha, rženi kruh(1a,1b), grozdje

POP. MALICA: mlečni napitek(2), grisinii s sezamom(1a,2,10)

SREDA, 4. 9.

MALICA: čokoladni medvedki z mlekom(1a,2), banana

KOSILO: cvetačna juha s pirinimi rezanci(1e), junečji zrezek v papričini omaki(1a), polnozrnatii kus kus(1a), zelena solata s koruzo

POP. MALICA: pšenična zlejevanka (1a,2,3), redčen marelični sok

PETEK, 6. 9.

MALICA: mlečni pšenični zdrob s čokoladnim posipom in mletimi mandlji(1a,2,7a), melona

KOSILO: panga po dunajsko z bučnimi semeni(1a,3,4), pražen krompir s svežo rdečo papriko, zeljната solata s fižolom

POP. MALICA: grozdje, grisinii s sirom(1a,2,6)

TOREK, 3. 9.

MALICA: graham kruh(1a), mesni namaz(2), narezan por, kamilični čaj, mleko(2)

KOSILO: kostna juha s zdrobovimi žličniki(1a,3), mesno-bučne kroglice v naravni omaki(1a,3), korenčkov pire krompir(2), skutni zavitek s polnozrnatim testom in svežimi breskvami(1a,2,3)

POP. MALICA: kislo mleko(2), baby piškot(1a,2,3)

ČETRTEK, 5. 9.

MALICA: ovseni kruh(1a,1d), maslo(2) in med, jabolko, žitna kava(1b,1c,2), sadni čaj,

KOSILO: kremna bučkina juha s popečenimi kruhovimi kockami(1a,2), carski praženec s pirino moko(1e,2,3), preliv iz svežega jagodičevja

POP. MALICA: domači čokoladni puding(2)

Jedilnik za vrtec september 2024

PONEDELJEK, 9. 9.

MALICA: bela polenta z žitno kavo(1b,1c,2), banana

KOSILO: bučna kremna juha(2), rižota s korenčkom in grahom, zelena solata s kuhano rdečo peso, pudringovo pecivo(1a,2,3)

POP. MALICA: pomarančni krhlji, grisini klasik(1a,2,6)

SREDA, 11. 9.

MALICA: mlečni riž s čokoladnim posipom in mletimi lešniki(2,7b), lubenica

KOSILO: goveja juha z rezanci(1a,3), pire krompir(2), kremna špinača(2), govedina, pita z jabolki in s polnozrnatim testom(1a,2,3)

POP. MALICA: koruzna zlejevanka(2,3), redčen pomarančni sok

PETEK, 13. 9.

MALICA: ovseni kruh(1d), topljeni sir(2), kamilični čaj, mleko(2), sveži jabolčni krhlji

KOSILO: brokolijeva kremna juha zlatimi kroglicami(1a,2,3), popečena trska s koruzno moko(1a,4), krompirjeva solata s porom, nektarina

POP. MALICA: jogurt aronija(2), orehovi keksi(1a,2,3,7c)

TOREK, 10. 9.

MALICA: črni kruh(1a), ribji namaz(2,4), kisla kumarica, planinski čaj, kakav(2,6)

KOSILO: gobova juha z zlatimi kroglicami(1a,2,3), pirini svedrci s karbonara omako(1a,2,3), mešana solata (paradižnik, koruza, paprika), grozdje

POP. MALICA: ohlajen sadni čaj, žitni piškot(1a,1d,2,3,6)

ČETRTEK, 12. 9.

MALICA: ovseni kruh(1d), puranja šunka, žitna kava(1b,1c,2), sadni čaj

KOSILO: grahova juha z rezanci(1e), špinačni rezanci s sirovo omako in puranjimi koščki(1a,2), stročji fižol, jogurtovo pecivo z malinami(1a,2,3)

POP. MALICA: bananin mlečni napitek(2), ½ zrnate temne štručke(1a,1b,6)

Jedilnik za vrtec september 2024

PONEDELJEK, 16. 9.

MALICA: pinjenec(2), kraljeva temna štručka (P)(1a,1b,3,6,10)

KOSILO: korenčkova juha s pirinimi rezanci(1a,1e), dunajsko popečene piščančje prsi(1a,3), džuveč riž, zelena solata s koruzo

POP. MALICA: breskev, grisini klasik(1a,2,6)

SREDA, 18. 9.

MALICA: rženi mešani kruh (1a,1b), korenčkov namaz(2), sveža kumarica, sadni čaj, mleko(2)

KOSILO: cvetačna juha s pirinimi zvezdicami(1e), pečen piščanec, prosenka kaša s fižolom, zelena solata

POP. MALICA: navadni jogurt koščki svežega sadja(2)

PETEK, 20. 9.

MALICA: čokoladne kroglice z mlekom(1a,2,5,7), ½ žemlje z otrobi(1a,6)

KOSILO: prežganka z jajčnim rižekom(1a,3), ribji polpet(1a,3,4), krompirjeva solata s svežo rdečo papriko, sliva

POP. MALICA: skuta s sadjem(2)

TOREK, 17. 9.

MALICA: koruzni kruh(1a), rezine sira(2), kamilični čaj, kakav(2,6)

KOSILO: zelenjavna juha s pšeničnim polnozrnatim močnikom(1a,3), sirovi ravioli s tunino-paradižnikovo omako(1a,2,3,4,6), solata iz stročjega fižola

POP. MALICA: hruška, ½ črne žemlje(1a)

ČETRTEK, 19. 9.

MALICA: mlečni pirin zdrob(1e,2), čokoladni posip s cimetom, melona

KOSILO: zelenjavna enolončnica s stročnicami (fižol, grah, leča, čičerika) in z žličniki(1a,3), ovseni kruh(1a), sadna kupa iz svežega sadja s sladoledom(2,3)

POP. MALICA: polnozrnat toast z maslom(1a,2), razredčeni jabolčni sok

Jedilnik za vrtec september 2024

PONEDELJEK, 23. 9.

MALICA: corn flakes z mlekom(2),
1/2 koruzne žemlje(1a)

KOSILO: kisla juha s krompirjem,
lečo in junčjim mesom(1a), polbeli
kruh(1a), gratinirana pirina

palačinka s skuto(1e,2,3)

POP. MALICA: lubenica, pirini
keksi(1e,2,3)

TOREK, 24. 9.

MALICA: mlečna prosena kaša s
čokoladnim posipom in mletimi
pistacijami (2,7d)

KOSILO: kokošja juha s pirinimi
jušnimi zvezdicami(1e), ajdova kaša s
piščančjim mesom in zelenjavo,
paradižnikova solata, jabolčni zavitek s
pirinim testom(1a,1e)

POP. MALICA: nektarina, grisini
sir(1a,2,6)

SREDA, 25. 9.

MALICA: ovseni kruh(1a,1d),
puranja šunka, rezina sira(2),
sveža kumarica, žitna kava
(1b,1c,2), kamilični čaj

KOSILO: cvetačna juha s proseno
kašo, gratinirana panga(2,4),
polširoki špinačni rezanci(1a),
zelena solata z alfa kalčki

POP. MALICA: domači vaniljev
puding(2)

ČETRTEK, 26. 9.

MALICA: jogurt sadni(2), kraljeva fit
štručka(P)(1a,1b,1c,1d,6,10)

KOSILO: kremna juha iz hokaido
buče(2), sojini polpeti(1a,1d,6),
krompirjeva prikuha, mešana solata,
hruška

POP. MALICA: rženi toast(1a,1b,2,10)
z jagodno marmelado, ohlajen sadni čaj

PETEK, 27. 9.

MALICA: koruzni kruh(1a), maslo(2),
sadni čaj, pomarančni krhlji















KOSILO: enolončnica s puranjim
mesom, fižolom in zelenjavo(1a), pirino
pecivo (1e), sadna solata (breskve,
banane, grozdje) s smetano(2)

POP. MALICA: mlečni napitek z
banano in jagodičevjem(2), mini
kajzerica(1a,6)

Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila.

Ekološko živilo

Lokalno živilo

-  1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira,  2-laktoza,  3-jajca,  4-ribe,  5-arašidi,  6-soja
-  7a-mandlji, 7b-lešniki, 7c-orehi, 7d-pistacija, 7e-makadamija, 7f-indijski oreščki, 7g-omeriški oreh, 7h-brazilski oreščki,
-  8-zelena,  9-gorčično seme,  10-sezam,  11-žveplov dioksid,  12- volčji bob,  13-mehkužci,  14-raki