

JEDILNIK ZA JANUAR 2024

PONEDELJEK, 1. 1.

TOREK, 2. 1.

SREDA, 3. 1.



MALICA: mlečni zdrob s kakavom in cimetom(1a,2), melona

KOSILO: zelenjavna mineštra z žličniki(1a,2,3), graham kruh(1a), ajdova palačinka s čokoladnim namazom (1a,2,3,7b)

POP. MALICA: polnozrnat toast z maslom(1a,2), 100% jabolčni sok

ČETRTEK, 4. 1.

MALICA: ovseni kruh(1a,1d), piščančja salama, kamilični čaj z medom in limono, kakav(2,6)

KOSILO: špinačna juha s krompirjem(2), rižota s telečjim mesom, graham in korenčkom, radič in endivija z alfa kalčki, hruška

POP. MALICA: čokoladni puding(2,6)

PETEK, 5. 1.



MALICA: sadni kefir(2), graham bombetka(1a)

KOSILO: kremna juha iz hokaido buče(2), file škarpane po dunajsko z bučnimi semeni(1a,3,4), rezina limone, krompir v kosih s peteršiljem, zelena solata z nastrgano redkvico

POP. MALICA: hruška, jabolko



JEDILNIK ZA JANUAR 2024

PONEDELJEK, 8. 1.

MALICA: corn flakes z mlekom(2), ½ črne bombetke(1a)

KOSILO: kostna juha s popečenimi kruhovimi kockami(1a), ajdova krvavica, pražen krompir s porom, mlečna repa(2), jabolko

POP.MALICA: polnozrnati toast z marelično marmelado(1a,2), kamilični čaj



TOREK, 9. 1.



MALICA: koruzni kruh(1a), edamec(2), vložena paprika, planinski čaj, žitna kava(1b,1c,2)

KOSILO: gobova juha(1a,2), špinačni tortelini(1a,2,3) s sirovo omako in parmezanom(2), zelena solata z alfa kalčki

POP.MALICA: bananin mlečni napitek(2), grisini klasik(1a,2,6)



SREDA, 10. 1.

MALICA: mlečna kaša s čokoladnim posipom in mletimi lešniki(2,7b), ½ koruzne žemlje(1a)

KOSILO: jota(1a), rženi kruh(1a,1b), jabolčni zavitek s polnozrnatim testom(1a,2)

POP. MALICA: grozdje, polnozrnati keks(1a,2,3,6)



ČETRTEK, 11. 1.

MALICA: ajdov kruh(1a), skutni namaz z zelišči(2), sadni čaj, mleko(2)

KOSILO: paradižnikova juha z rižem(1a), z bešamelom gratinirana panga(2,3,4), korenčkov pire krompir(2), mešana solata

POP. MALICA: mango, grisini s sirom(1a,2,6)



PETEK, 12. 1.



MALICA: ovseni kruh(1a,1d), korenčkov namaz(2), sveža kumarica, žitna kava(1b,1c,2), planinski čaj

KOSILO: kremna kolerabna juha(2), dunajsko popečen piščančji zrezek s sezamom(1a,3,10), džuveč riž(8), solata iz belega in rdečega zelja

POP. MALICA: jabolko, hruška



JEDILNIK ZA JANUAR 2024

PONEDELJEK, 15. 1.

MALICA: rženi kruh(1a,1b), tunin namaz(2,4), sveža paprika, žitna kava(1b,1c,2), šipkov čaj

KOSILO: špinačna juha z zlatimi kroglicami(1a,2,3), *ajdova kaša* z mletim mesom, zeljnata solata s fižolom in koruzo, rižev narastek s prelivom kaše jagodičevja(2,3)

POP. MALICA: vaniljev puding(2)



TOREK, 16. 1.

MALICA: sadni pinjenec(2), ½ sirove štručke(1a,2,6)

KOSILO: gosta zelenjavna juha z lečo in jajčnimi vlivanci(1a,2,3), carski *praženec* s prelivom tople jagodne marmelade(1a,2,3), domači *jabolčni* kompot

POP.MALICA: kivi, grisinii s sezamom(1a,2,10)



SREDA, 17. 1.

MALICA: bela polenta z žitno kavo(1b,1c,2), melona

KOSILO: cvetačna juha z jajčnimi rezanci(1a,3), puranji zrezek v zelenjavni omaki(1a), pirini polnozrnati klobučki(1e), zelena solata s koruzo

POP.MALICA: pirin toast(1e,2), rezina sira(2), 100% breskov sok



ČETRTEK, 18. 1.

MALICA: koruzni kruh(1a), med, *maslo*(2), sadni čaj z limono, mleko(2)

KOSILO: minjona juha s korenčkom(1a), file trske(1a,3,4), bučkina omaka(2) pražen *krompir*, kitajsko zelje v solati s fižolom

POP. MALICA: ananas, žitni keks(1a,2,3,6)



PETEK, 19. 1.

MALICA: mlečni *pirin* močnik s čokolado in mletimi mandlji(1e,2), pirino pecivo(1a,1e,7a)

KOSILO: bograč, graham kruh(1a), narastek iz *prosene kaše* in suhega sadja(2,3)

POP. MALICA: grozdje, baby piškot(1a,2,3)



JEDILNIK ZA JANUAR 2024

PONEDELJEK, 22. 1.

MALICA: polnozrnati koruzni kosmiči z mlekom(2), banana

KOSILO: bučna juha iz hokaido buče(2), dunajski puranji zrezek s parmezanom(1a,2,3), pražen **krompir** s korenčkom(1a,2,3), kitajsko zelje

POP. MALICA: koruzna pogača(2,3), kamilični čaj



TOREK, 23. 1.

MALICA: piščančja hrenovka, graham kruh(1a), vložena paprika, planinski čaj, žitna kava(1b,1c,2)

KOSILO: špinačna juha s kruhovimi kockami(1a,2), rižota s telečjim mesom, zelena solata s koruzo, domača pudingova rezina(1a,2,3)

POP. MALICA: pomarančni krhlji, ingverjevi keksi(1a)



SREDA, 24. 1.

MALICA: temna ciabatta z edamcem(1a,1b,6), listom solate, rezino paradižnika, žitna kava(1b,1c,2), planinski čaj

KOSILO: korenčkova juha s pirinimi zvezdicami(1e), mesno-zelenjavna lasanja(1a,2,3), radičeva solata s fižolom, klementina

POP. MALICA: pinjenec(2), polnozrnati toast(1a,2)



ČETRTEK, 25. 1.

MALICA: koruzni kruh(1a), domač čokoladno-bananin namaz(7b), kamilični čaj z medom in limono, mleko(2)

KOSILO: ješprenj z zelenjavo in stročnicami(1a), rženi kruh(1a,1b), zavitek s pirinim testom, **skuto** in sadjem(1e,2,3)

POP. MALICA: kivi, piškoti abeceda(1a,2,3)

PETEK, 26. 1.

MALICA: mlečni riž s čokoladnim posipom in mletimi orehi(2, 7c), črna žemlja(1a)

KOSILO: porova juha s palačinkami(1a,2,3), ribji polpet(3,4), cvetačni pire **krompir**(2), mešana solata (paradižnik, kumare, zelena solata), hruška

POP. MALICA: pirin toast(1e,2), puranja šunka, 100% jabolčni sok



JEDILNIK ZA JANUAR 2024

PONEDELJEK, 29. 1.

MALICA: rženi kruh(1a,1b), ribji namaz(2,4), kislá kumarica, planinski čaj, žitna kava(1b,1c,2)

KOSILO: prežganka s korenčkom(1a,3), segedin golaž s puranjim mesom, bela polenta, jogurtovo pecivo z jagodičevjem(1a,2,3)

POP. MALICA: ananas, masleni keks(1a,2,3,6)



TOREK, 30. 1.

MALICA: mlečni riž s kakavom in mletimi lešniki(2,7b), melona

KOSILO: juha s cvetačo, korenčkom in ribano kašo(1a,2,3), piščančji paprikaš(1a,2), špinačni široki rezanci(1a), zeljnata solata s fižolom

POP. MALICA: sadni jogurt(2), polnozrnatí toast(1a)



SREDA, 31. 1.

MALICA: čokoladni medvedki z mlekom(2), ½ graham bombetke(1a)

KOSILO: kremna fižolova juha z zlatimi kroglicami(1a,2,3), sirov kanelon(1a,2,3), krompirjeva solata s porom, jabolčna pita iz pirine moke(1e,2,3)

POP. MALICA: banana, klementina



ČETRTEK, 1. 2.

MALICA: ovseni kruh(1a,1d), puranja šunka, žitna kava(1b,1c,2), šipkov čaj

KOSILO: kremna kolerabna juha(2), dunajsko popečen oslič s sezamom(1a,3,10), džuveč riž(8), solata iz belega in rdečega zelja

POP. MALICA: skuta s sadjem(2)



PETEK, 2. 2.

MALICA: sadni jogurt(2), žemlja z otrobi(1a)

KOSILO: bujta repa s svinjskim mesom(1a), črni kruh(1a), čokoladno pudingovo pecivo(1a,2,3)

POP. MALICA: mango, grozdje



Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila.

Ekološko živilo

Lokalno živilo

-  1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira,  2-laktoza,  3-jajca,  4-ribe,  5-arašidi,  6-soja
-  7a-mandlji, 7b-lešniki, 7c-orehi, 7d-pistacija, 7e-makadamija, 7f-indijski oreščki, 7g-omeriški oreh, 7h-brazilski oreščki,
-  8-zelena,  9-gorčično seme,  10-sezam,  11-žveplov dioksid,  12- volčji bob,  13-mehkušci,  14-raki